

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: OCZYSZCZENIA SKÓRY TWARZY: PROTOKOŁY MANUALNE I APARATUROWE			2. punkty ECTS	
			6	
			3. kod ECTS	
			S/N1KOS-O- OCZYTWARZ-IV	
4. Kierunek studiów: Kosmetologia		5. Ścieżka kształcenia: -		
6. Semestr studiów: IV		7. Stopień: studia I stopnia		
8. Forma studiów: studia stacjonarne/ niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski		
10. Status modułu: obowiązkowy		11. Sposób zaliczenia: egzamin		
12. Grupa: moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego				
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne		15. Sposób realizacji zajęć	
wykład	wykład z prezentacją multimedialną		zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja		zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych	
16. Cele i zadania modułu: 1. Poznanie metody manualnego i aparaturowego oczyszczania skóry, w tym ich wskazań i przeciwwskazań oraz metod łączenia. 2. Nabycie umiejętności właściwego doboru protokołów zabiegowych do typu i problemu skóry. 3. Zrozumienie zasad bezpieczeństwa i minimalizacji ryzyka powikłań.				
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.				
18. Wymagania wstępne: 1. Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, biochemia, dermatologia. 2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.				
19. Treści programowe:				
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:			
W1	Wprowadzenie do modułu: rola oczyszczania skóry w pielęgnacji i terapiach kosmetycznych, wskazania i przeciwwskazania.			
W2	Mechanizmy powstawania zanieczyszczeń, zaskórników i zmian łojotokowych.			
W3	Biofilm bakteryjny i jego wpływ na jakość skóry.			
W4	Rola mikrobiomu w zabiegach oczyszczających.			
W5	Zabiegi oczyszczające manualne i aparaturowe (peeling kawitacyjny).			
W6	Zabiegi oczyszczające aparaturowe (mikrodermabrazja, oksybranzja, hydradermabrazja).			
W7	Zabiegi oczyszczające przy zastosowaniu kwasów chemicznych.			
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:			

L1	Diagnostyka manualna i aparaturowa – kwalifikacja do zabiegu oczyszczania skóry.
L2	Oczyszczenia manualne. Techniki bezpiecznego usuwania zaskórników.
L3	Procedury zabiegowe przy zastosowaniu peelingu kawitacyjnego.
L4	Procedury zabiegowe przy zastosowaniu mikrodermabrazji.
L5	Procedury zabiegowe przy zastosowaniu oxybrazji.
L6	Procedury zabiegowe przy zastosowaniu hydradermabrazji.
L7	Wprowadzenie do peelingsów chemicznych.
L8	Łączenie metod oraz tworzenie autorskich protokołów zabiegowych.
L9	Udzielanie porady kosmetologicznej w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry twarzy.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - WIEDZA
01	ma wiedzę w zakresie diagnostyki kosmetologicznej oraz definiuje metody manualnego i aparaturowego oczyszczania skóry.	
02	zna i omawia etapy, cele, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegów oczyszczania skóry.	
03	zna i omawia działania niepożądane oraz powikłania po zabiegach oczyszczania skóry.	

Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
04	potrafi przeprowadzić diagnostykę kosmetologiczną pod kątem zabiegów oczyszczających skórę.	
05	potrafi samodzielnie określić cele i etapy zabiegu kosmetologicznego zgodnie z postawioną diagnozą.	
06	samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy w sposób umożliwiający poprawne wykonanie zabiegów oczyszczających skórę.	
07	potrafi poprawnie wykonać zabiegi z zakresu oczyszczania skóry zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	
08	posiada umiejętność doboru odpowiednich preparatów kosmetycznych, materiałów, narzędzi i aparatury wykorzystywanej do realizacji pielęgnacyjnych zabiegów kosmetologicznych, dedykowanych dla różnych typów skóry twarzy.	

Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
09	wykazuje się empatią i szacunkiem w stosunku do klienta korzystającego z zabiegów kosmetologicznych.	
10	potrafi współpracować w zespole konsultacyjnym.	
11	ukierunkowany jest na śledzenie najnowszych trendów i metod z zakresu oczyszczania skóry.	

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W16, KK1P_W21
02	KK1P_W19
03	KK1P_W17
04	KK1P_U02, KK1P_U04, KK1P_U05
05	KK1P_U06
06	KK1P_U17, KK1P_U23
07	KK1P_U06, KK1P_U22
08	KK1P_U07, KK1P_U08
09	KK1P_K09

10	KK1P_K02, KK1P_K03
11	KK1P_K01

21. Sposoby oceny:

F – formująca: F3-sprawdzian F6-ocena bieżąca	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru
--	--

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1, L1-L9	F3, F6, P2, P3
02	W1-W7	F3, P2
03	W1-W7	F3, P2
04	L1-L9	F3, F6, P3
05	L1-L9	F3, F6, P3
06	L1-L9	F3, F6, P3
07	L1-L9	F3, F6, P3
08	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3
09	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3
10	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3

23. Warunek zaliczenia modułu:

Warunkiem zaliczenia modułu jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów i za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe. Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.

Obowiązująca skala ocen z egzaminu pisemnego:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		4,2 ECTS	4,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

- Peters B., Kosmetyka, Warszawa 2009.
- Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010.
- Goliszevska A., Gromek M., Padlewska K., Smolińska M., Sobolewska E., Witkowska D., Kosmetologia pielęgnacyjna, Polska 2010.
- Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław 2019.
- Drobnik A., Jabłońska K., Kamińska A., Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy, Warszawa 2019.
- Górska A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R., Sadlik E., Profesjonalna pielęgnacja twarzy, Poznań 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.
- Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

- Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena: Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Wrocław 2012.
- Martini M., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.
- Czasopisma branżowe.